



# Semaine 02 - du 11 au 15 Janvier 2021



		NIDO					COMMUNAUTE ENFANTINE & MAISON DES ENFANTS	
		Mixé			Petits morceaux		Déjeuner	Goûter
		Diversification	Déjeuner	Goûter	Déjeuner	Goûter		
Lundi	Légume 1	Carotte	Epinard		Epinard		Velouté de potiron	
	Légume 2	Potiron	Potiron		Potiron		Salade verte	
	Féculent		Pâte	Farine pour bébé	Pâte	Baguette	Tortellini ricotta épinards	Baguette
	Protéine		Porc		Porc		Sauce tomate	
	Végétarien							
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/cerise	Compote pomme/cerise	Jus de fruits frais	Compote pomme/cerise	Jus de fruits frais
	Laitage			Petit suisse		Confiture de lait		Confiture de lait
Mardi	Légume 1	Carotte	Topinambour		Topinambour		Crème de champignons	
	Légume 2	Petit pois	Petit pois		Petit pois		Petits pois aux oignons	
	Féculent		Blé	Farine pour bébé	Blé	Bretzel	Blé	Bretzel
	Protéine		Poulet		Poulet		Sauté de poulet au curry	
	Végétarien						Riz cantonnais au tofu	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/banane	Compote pomme/banane	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Yaourt nature		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits
Mercredi	Légume 1	Carotte	Betterave		Betterave		Minestrone	
	Légume 2	Chou-fleur	Chou-fleur		Chou-fleur		Choux-fleurs	
	Féculent		Pomme de terre	Farine pour bébé	Pomme de terre	Pain de seigle	Pommes de terre persillées	Pain de seigle
	Protéine		Poisson blanc		Poisson blanc		Gratin de poisson	
	Végétarien						Gratin de Seitan	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/poire	Compote pomme/poire	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Fromage blanc		Fromage		Fromage
Jeudi	Légume 1	Carotte	Carotte		Carotte		Salade carottes à l'orange	
	Légume 2	Artichaut	Artichaut		Artichaut		Fricassée de poivrons	
	Féculent		Riz	Farine pour bébé	Riz	Pain toast	Riz	Pain toast
	Protéine		Bœuf		Bœuf		Chili con carne	
	Végétarien						Chili con carne végétarien	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/cassis	Compote pomme/cassis	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Petit suisse		Fromage à tartiner		Fromage à tartiner
Vendredi	Légume 1	Carotte	Butternut		Butternut		Soupe montagnarde	
	Légume 2	Haricot vert	Haricot vert		Haricot vert		Haricots verts persillés	
	Féculent		Spätzle	Farine pour bébé	Spätzle	Gâteau fait maison	Spätzles	Gâteau fait maison
	Protéine		Veau		Veau		Veau Marengo	
	Végétarien						Quorn marengo	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote/abricot	Compote/abricot	Panier de fruits	Fruit de saison	Panier de fruits
	Laitage			Yaourt nature		Lait		Lait