



Semaine 38 - du 14 au 18 Septembre 2020



		NIDO					COMMUNAUTE ENFANTINE & MAISON DES ENFANTS	
		Mixé			Petits morceaux		Déjeuner	Goûter
		Diversification	Déjeuner	Goûter	Déjeuner	Goûter		
Lundi	Légume 1	Carotte	Fenouil		Fenouil		Melon	
	Légume 2	Haricot vert	Haricot vert		Haricot vert		Haricots verts	
	Féculent		Pomme de terre	Farine pour bébé	Pomme de terre	Baguette	Purée de pommes de terre	Baguette
	Protéine		Porc		Porc		Rôti de porc sauce moutarde	
	Végétarien						Tofu sauce moutarde	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/abricot	Compote pomme/abricot	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Petit suisse		Beurre/confiture		Beurre/confiture
Mardi	Légume 1	Carotte	Potiron		Potiron		Céleri rémoulade	
	Légume 2	Epinard	Epinard		Epinard		Salade verte	
	Féculent		Pâte	Farine pour bébé	Pâte	Pain Grand carré	Lasagnes	Pain Grand carré
	Protéine		Bœuf		Bœuf		Ricotta épinards	
	Végétarien							
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/banane	Compote pomme/banane	Jus de fruits frais	Fruit de saison	Jus de fruits frais
	Laitage			Yaourt nature		Fromage		Fromage
Mercredi	Légume 1	Carotte	Betterave		Betterave		Taboulé	
	Légume 2	Courgette	Courgette		Courgette		Courgettes au basilic Thaï	
	Féculent		Semoule	Farine pour bébé	Semoule	Pain 6 Korn	Nouilles chinoises	Pain 6 Korn
	Protéine		Poulet		Poulet		Sauté de poulet aigre doux	
	Végétarien						Filet de seitan aigre doux	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/pêche	Compote pomme/pêche	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Fromage blanc		Fromage à tartiner		Fromage à tartiner
Jeudi	Légume 1	Carotte	Patate douce		Patate douce		Concombres sauce yaourt	
	Légume 2	Brocoli	Brocoli		Brocoli		Brocolis	
	Féculent		Riz	Farine pour bébé	Riz	Craquelin	Riz	Craquelin
	Protéine		Poisson blanc		Poisson blanc		Poisson blanc à la bordelaise	
	Végétarien						Saucisse végétarienne	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/cassis	Compote pomme/cassis	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Laitage			Petit suisse		Crème vanille		Crème vanille
Vendredi	Légume 1	Carotte	Carotte		Carotte		Salade de tomates et maïs	
	Légume 2	Petit pois	Petit pois		Petit pois		Petits pois carottes	
	Féculent		Blé	Farine pour bébé	Blé	Gâteau fait maison	Blé	Gâteau fait maison
	Protéine		Veau		Veau		Pain de viande provençale	
	Végétarien						Boulettes de quorn provençale	
	Fruit	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote pomme/framboise	Compote pomme/framboise	Panier de fruits	Fruit de saison	Panier de fruits
	Laitage			Yaourt nature		Lait		Lait